

## HUSET I\_RO – nyt velværeunivers i Ikast

Sundhed og trivsel topper vores ønskeliste. Det er vigtigt både i privatlivet ... og i arbejdslivet.

**Den 15. august 2022 slår HUSET I\_RO dørene op til et helt nyt velværeunivers, der skal være med til at øge sundhed, trivsel og personlig performance hos Midtjyllands beboere, virksomheder og sportsfolk.**

HUSET I\_RO er et 1300 m<sup>2</sup> stort, nyindrettet univers for personer med fokus på velvære, sportsfolk, shoppere og livsnydere generelt. Her kommer alle sanserne i spil, og der er plads til fordybelse, hygge og personlig udvikling.

HUSET I\_RO er et nyt og yderst tidsrelevant koncept, hvor yoga, pilates, groove dance, manuvision træning, mindfulness, behandlinger, foredrag, kurser, shopping og caféoplevelser går hånd i hånd på en helt ny måde. Et velværehus for alle, der går op i den mentale sundhed og personlige balance og for virksomheder, der søger et spændende alternativ til møder, eller som gerne - via et 'We Care Membership' - vil øge sundhed og trivsel blandt deres medarbejdere. HUSET I\_RO er også for sportsfolk, der ønsker at forbedre deres personlige performance eller har problemer med en skade.

Bag HUSET I\_RO står tekstilvirksomheden Thygesen Textile Group. HUSET I\_RO drives og ledes af trioen Anne og Marie Thygesen samt Mai-Britt Risvig Flyvholm. Anne har det overordnede ansvar for livsstilsbutikken. Hun er uddannet inden for salg og butiksdrift, har ejet og drevet egen butik i Danmark og har arbejdet med salg i hele sin erhvervskarriere i både Danmark og Spanien. Mai-Britt er kommunikations- og marketingchef hos Thygesen Textile Group samt konceptudvikler og daglig leder af HUSET I\_RO. Hun har mere end 20 års erfaring i arbejdet med marketing, kommunikation og ledelse fra møbel-, design- og interiørbranchen. Marie er uddannet sygeplejerske, NLP-coach og tidligere ejer af Prevent (sundhedsfremmende og -forebyggende virksomhed). Hun fungerer i dag som Thygesen Textile Groups Human Growth Manager samt konceptudvikler på det nye velværeunivers og udtaler:

*"Da vi i 2020 flyttede tilbage til fødegården, hvor familiens første trikotagefabrik startede, blev vi i familien enige om, at den gamle bygning skulle danne ramme om et fælles projekt, hvor vi med hjertet kunne give noget tilbage til byen og områdets beboere. Vi havde dog ingen idé om, at projektet skulle udvikle sig til dette fantastiske univers. Projektet har udviklet sig løbende i tråd med, at idéen blev til virkelighed, og nu tror vi på, at vi med HUSET I\_RO kan være med til at løfte sundhed og trivsel i vores kommune og område".*

Med HUSET I\_RO støtter Thygesen Textile Group op om FN's verdensmål nr. 3 "Sundhed og Trivsel" og glæder sig til et samarbejde med både private, kommunen, forenings- og sportslivet samt virksomheder i området. De tror på, at man sammen kan gøre en større forskel, når det kommer til den fysiske, mentale og sociale sundhed og trivsel.

*"I en verden, hvor mange føler sig presset og i ubalance, er det mere end nogensinde før vigtigt at finde et åndehul, hvor man kan genfinde balance i både krop og sind. Vi har skabt et univers med plads til hygge, samvær og selvforkælelse. En oase hvor man alene eller sammen med venner,*

*kollegaer og familie kan hygge på café, shoppe livsstilsprodukter eller styrke kroppen og den mentale balance gennem holdtræning og/eller hos en af vores dygtige behandlere. Vi glæder os vanvittigt meget til at åbne dørene og tage imod alle, der ligesom vi sætter sundhed og trivsel i højsædet”, slutter Mai-Britt Risvig Flyvholm.*

Yderligere oplysninger kan fås hos Mai-Britt Risvig Flyvholm, 20992205, [mrf@hustiro.dk](mailto:mrf@hustiro.dk)

[www.husetiro.dk](http://www.husetiro.dk)

